

JOURNÉE DES ÂÎNÉS

Nombreux exposants

Loisirs

Droits

Santé

Sécurité

Mémoire

ESBLY

Vendredi 15 mars 2019
de 10h à 17h

Espace J-J Litzler - Chemin des Aulnoyes
Entrée gratuite

PROGRAMME

10H00

Atelier « Mémoire »

Donner du pep's à vos neurones !

10H30

Intervention de la Gendarmerie

Séniors, attention aux arnaques !

10H00-13H00

Présence d'un notaire

14H00

Gymnastique douce

Entraînement sur la posture

15H30

Intervention d'un nutritionniste

Renseignements : 01.60.04.98.55