Promouvoir un climat bienveillant entre les adultes et les enfants et les enfants entre eux par une communication respectueuse, en développant une intelligence relationnelle basée sur :

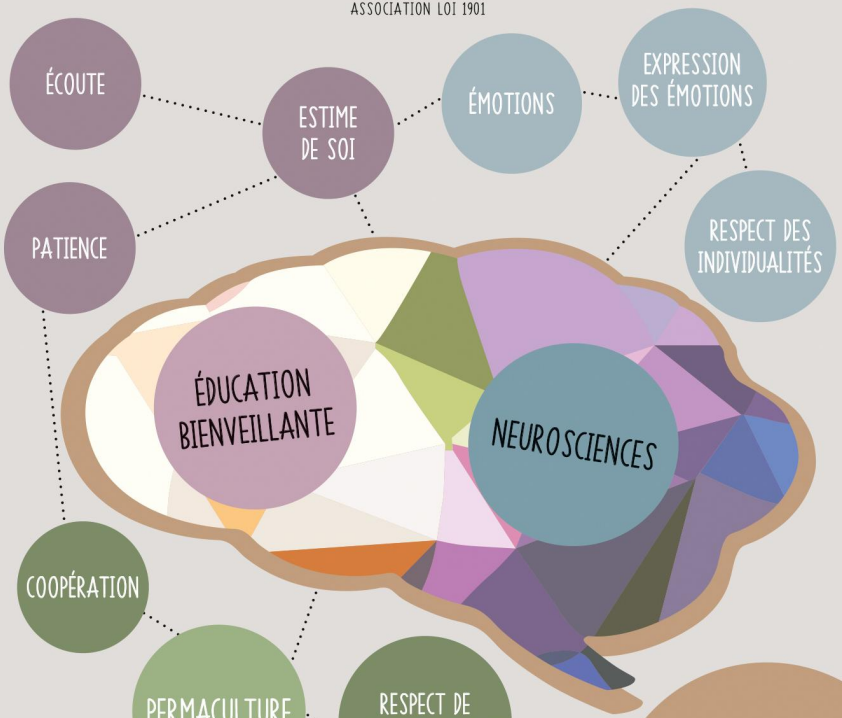
- l'expression et la reconnaissance des émotions
- la valorisation (développement de l'estime de soi)
- la réparation plutôt que la sanction

Un enfant compris et respecté devient un adulte épanoui et en bonne santé.

grandiravecnosenfants@gmail.com ; https://www.facebook.com/ensemblemontry

ENSEMBLE GRANDIR AVEC NOS ENFANTS

ASSOCIATION LOI 1901



GRANDIR AVEC NOS ENFANTS

GRANDIRAVECNOSENFANTS@GMAIL.COM

LES OBJECTIFS

RESPECT DE SOI, DES AUTRES
ET DE L'ENVIRONNEMENT

MISE EN COMMUN DES EXPÉRIENCES
ET DES SAVOIR-FAIRE

LES MÉTHODES

S'APPUYER SUR LES APPORTS DE
LA RECHERCHE EN NEUROSCIENCE
COGNITIVE ET PSYCHOLOGIQUE

LES ACTIONS

DES CONFÉRENCES, DES CINÉ-DÉBATS
LES JARDINS PARTAGÉS DE MONTRY
DES ATELIERS FABER & MAZLISH
MÉDITATION ET RELAXATION

GRANDIR AVEC NOS ENFANTS
ENSEMBLE

ASSOCIATION ENSEMBLE GRANDIR AVEC NOS ENFANTS / 77450 MONTRY
GRANDIRAVECNOSENFANTS@GMAIL.COM

ATELIERS FABER et MAZLISH

Plus d'informations sur
le blog des Ateliers Faber et Mazlish,
La page des Ateliers Faber et Mazlish
Présentation des ateliers Faber et Mazlish : https://youtu.be/Rp4mNWdhgxY

PARTICIPER AUX ATELIERS

Par petits groupe de 4 à 8 participants animés par une équipe d'animatrices présentes en binômes à chaque atelier.

"Écouter pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent"

7 séances hebdomadaires

"Rivalité frères et soeurs sans rivalité"

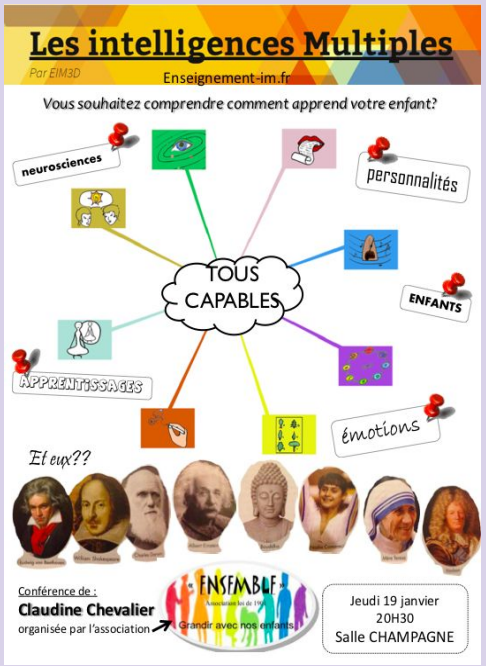
6 séances hebdomadaires

Situés derrière rue de la Mairie, ***les jardins partagés de Montry*** sont conçus, cultivés et entretenus **collectivement**.

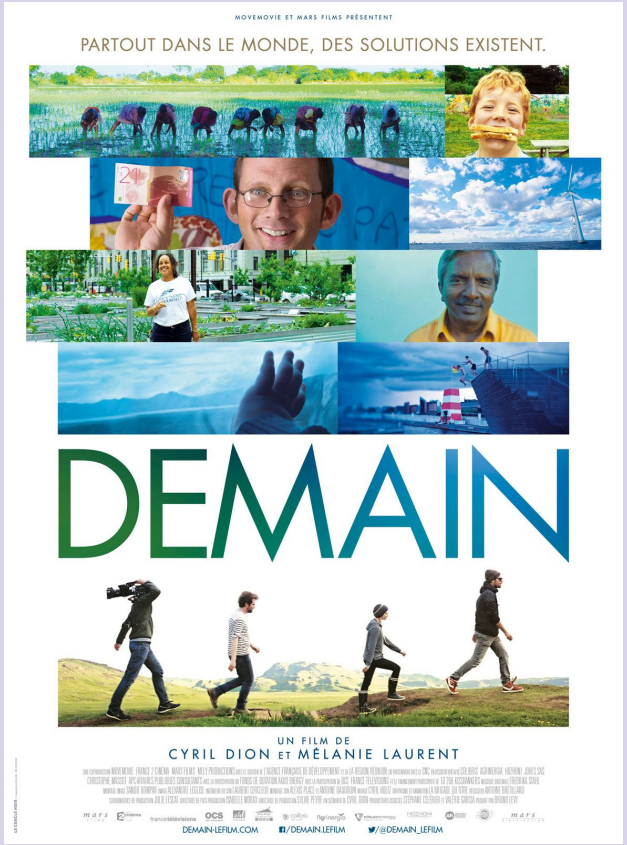
C'est l'occasion de partager et d'expérimenter des pratiques liées à **la permaculture ;**

mais aussi, de se retrouver pour **des moments conviviaux** !

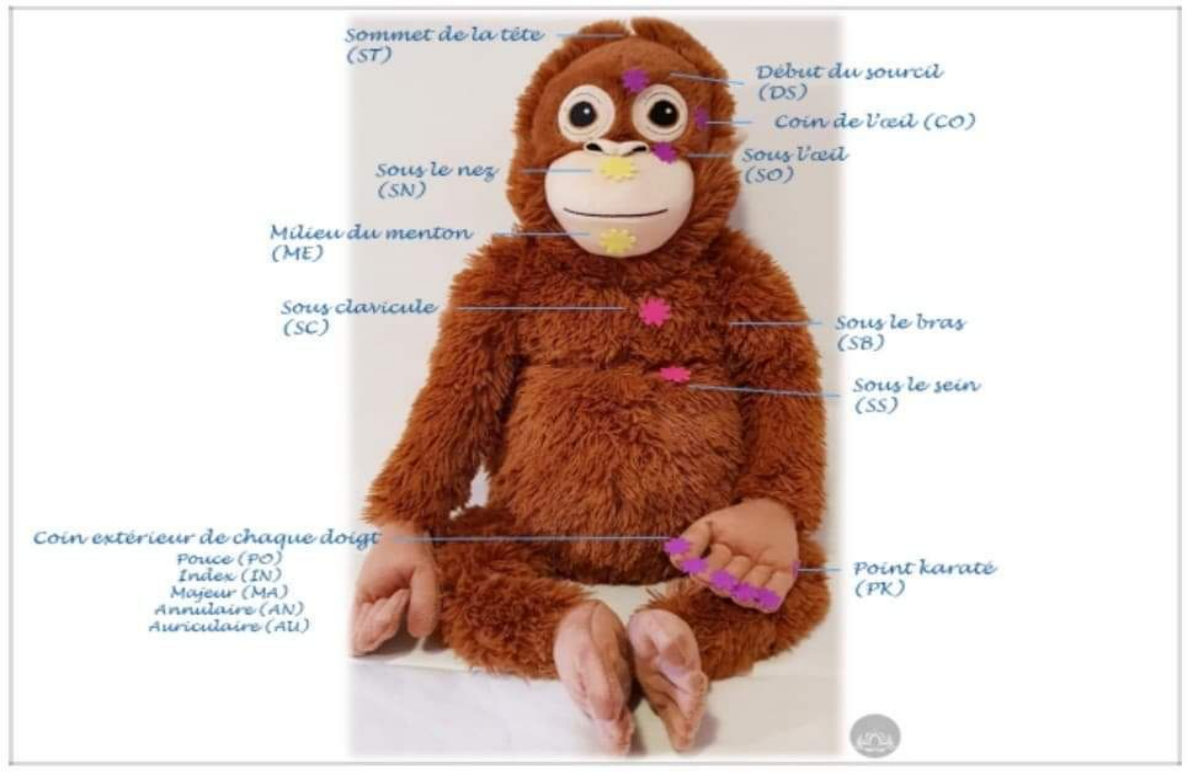
NOS CONFÉRENCES



NOS FILMS DÉBATS PASSÉS ET PRÉVUS



DÉCOUVERTE de l'EFT (Emotional Freedom Technique)



L'E.F.T

Emotional Freedom Technique

Qu'est-ce-que l'EFT ?

C'est une technique de psychologie énergétique de libération des émotions.
L'EFT est une méthode douce, naturelle et très efficace pour gérer les petits et gros tracas de la vie (colère, agitation, stress, maux et douleurs physiques et psychiques, peur, …) et de se défaire de pensées toxiques, de croyances, de souvenirs désagréables.

Comment ?

L'EFT est une technique psychocorporelle car elle mobilise à la fois la pensée et le corps. Elle consiste à tapoter sur des points d'acupuncture de la médecine chinoise (mains, visage et buste) tout en ciblant une problématique à traiter.

Pour qui ?

Les enfants et les adultes ! L'EFT est accessible et peut s'apprendre en quelques minutes.
C'est une technique simple et parfois magique !