

## ACTIVITES

### **GYMNASTIQUE** → - salle GUYNEMER

La Gymnastique volontaire est une pratique éducative, de proximité et en groupe d'activités physiques diversifiées organisées en séances.

Les animatrices, diplômées GV suivent ces consignes dans la convivialité.

<b>GYM EN MUSIQUE</b>	lundi	14h/15h	<u>avec Véronique</u>
<b>GYM DOUCE</b>	lundi	15h15/16h15	<u>avec Véronique</u>
<b>GYM DOUCE</b>	vendredi	9h/10h	<u>avec Véronique</u>
<b>GYM SENIORS</b>	vendredi	10h15/11h15	<u>avec Véronique</u>
<b>GYM PILATES</b>	vendredi	11h30/12h30	<u>avec Véronique</u>

### **GYMNASTIQUE** → - école PERGAUD

**GYM TONIQUE MUSIQUE** mardi 20h30/22h avec Isabelle

### **YOGA** → - salle DESNOS

Jeudi 19h30 à 20h30 avec Catherine

### **ART- PLASTIQUE** → - module 27 av de la mairie

mardi 9h à 11h → 12h libre avec Jean-Yves

Pour tout renseignement ☎ : 06.70.73.40.84

### **LEZ-ART** → - module 27 av de la mairie

gratuit

Rendez-vous des artistes chaque **jeudi de 14h à 17h**

### **ART FLORAL** → - module 27 av de la mairie

Séance de 14h à 16h **3 jeudis par trimestre** suivant calendrier

Responsable : Jeannine ☎ : 01.60.04.32.83

### **CLUB DES ANCIENS** →

gratuit

Jeux de cartes... **Lundi 14h à 18h** salle Desnos

Jeux de cartes, société... **Mardi 14h à 18h** Module 27

Responsable : Jean-Pierre **Renseignements** ☎ : 06.38.50.28.58

### **SCRABBLE** → - module 27 av de la mairie

gratuit

Animatrice Marie-Françoise : **vendredi de 14h30 à 16h30**  
suivant calendrier

### **RANDONNEE** → - stade de Montry

gratuit

Responsable Alice : **mercredi de 9h à 12h**

### **ATELIER SOIE** → - Maison (29 av de la mairie)

gratuit

Animatrice Françoise : **lundi de 14h30 à 16h30**

### **COUTURE** → - module 27 av de la mairie

Vendredi 14 H 17 H tous les 15 Jours suivant calendrier

### **SCRAPBOOKING** → - salle Champagne

Tous les mercredis 14 H 17 H 30 (sauf vacances scolaires) *avec Patricia*