

ACTIVITES

GYMNASTIQUE → - salle GUYNEMER

La Gymnastique volontaire est une pratique éducative, de proximité et en groupe d'activités physiques diversifiées organisées en séances.

Les animatrices, diplômées GV suivent ces consignes dans la convivialité.

GYM EN MUSIQUE	lundi	14h/15h	<u>avec Véronique</u>
GYM DOUCE	lundi	15h15/16h15	<u>avec Véronique</u>
GYM DOUCE	vendredi	9h/10h	<u>avec Véronique</u>
GYM SENIORS	vendredi	10h15/11h15	<u>avec Véronique</u>
GYM PILATES	vendredi	11h30/12h30	<u>avec Véronique</u>

GYMNASTIQUE → - école PERGAUD

GYM TONIQUE MUSIQUE mardi 20h30/22h avec Isabelle

YOGA → - salle DESNOS

Jeudi 19h30 à 20h30 avec Catherine

ART- PLASTIQUE → - module 27 av de la mairie

mardi 9h à 11h → 12h libre avec Jean-Yves

Pour tout renseignement ☎ : 06.70.73.40.84

LEZ-ART → - module 27 av de la mairie

gratuit

Rendez-vous des artistes chaque **jeudi de 14h à 17h**

ART FLORAL → - module 27 av de la mairie

Séance de 14h à 16h **3 jeudis par trimestre** suivant calendrier

Responsable : Jeannine ☎ : 01.60.04.32.83

CLUB DES ANCIENS →

gratuit

Jeux de cartes... **Lundi 14h à 18h** salle Desnos

Jeux de cartes, société... **Mardi 14h à 18h** Module 27

Responsable : Jean-Pierre **Renseignements** ☎ : 06.38.50.28.58

SCRABBLE → - module 27 av de la mairie

gratuit

Animatrice Marie-Françoise : **vendredi de 14h30 à 16h30**
suivant calendrier

RANDONNEE → - stade de Montry

gratuit

Responsable Alice : **mercredi de 9h à 12h**

ATELIER SOIE → - Maison (29 av de la mairie)

gratuit

Animatrice Françoise : **lundi de 14h30 à 16h30**

COUTURE → - module 27 av de la mairie

Vendredi 14 H 17 H tous les 15 Jours suivant calendrier

SCRAPBOOKING → - salle Champagne

Tous les mercredis 14 H 17 H 30 (sauf vacances scolaires) *avec Patricia*