

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 31 août 2020				
Pastèque				
Poulet rôti	mardi 01 septembre 2020			
Pommes noisettes	Melon charentais			
Gouda	Lasagnes bolognaise (PC)	mercredi 02 septembre 2020		
Mousse au chocolat	Yaourt sucré	Tomate vinaigrette		
	brownie	Tagine d'agneau aux pruneaux (pc)	jeudi 03 septembre 2020	
		Yaourt à boire	Concombre au yaourt	
		Fruit local	Falafel à la tomate	vendredi 04 septembre 2020
			Boulghour au beurre	Salade brésilienne
			Compote de pommes BIO	Escalope de poulet pané
				Petits pois
				Fromage frais aux fruits bio
				Banane



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



lundi 07 septembre 2020
Tarte aux trois fromages
Boeuf bourguignon (pc)
Yaourt sucré BIO
Fruit

mardi 08 septembre 2020
Tomate vinaigrette au miel
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte normande

mercredi 09 septembre 2020
Concombre local aux fines herbes
Roti de dinde charcutier
Macaroni à la tomate fraîche
Saint Nectaire
Puree de fruits

jeudi 10 septembre 2020
Paté en croûte de volaille
Grignotine de porc*
Chou-fleur au fromage
Vache qui rit
Liégeois vanille

vendredi 11 septembre 2020
Celeri rémoulade
nuggets de poisson
Haricots beurre
Fromage frais aromatisé
Gâteau marbré au chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 14 septembre 2020
Melon
Escalope de dinde viennoise
Farfalle au gruyère
Tomme blanche
Crème dessert praliné

mardi 15 septembre 2020
Betteraves vinaigrette
Steak haché thon sce proven9ale
Semoule au beurre
Fromage frais aux fruits
Cookies vanille pépites de chocolat

mercredi 16 septembre 2020
Saucisson sec*
Merguez grillées
Gratin d'endives au parmesan
Kiri
Fruit

jeudi 17 septembre 2020
Salade bellagio
Sauté de boeuf au paprika
Macédoine de légumes
Fromage ovale
Flan chocolat

vendredi 18 septembre 2020
Carottes rapees locales vinaigrette
Tomates farcies veggi's
Riz
Fruit local



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 21 septembre 2020
Radis beurre
Petit salé aux lentilles (pc)*

mardi 22 septembre 2020
Taboulé
Rissollette de veau
Camembert bio
Mousse au chocolat
Gratin d'épinards
Gouda
Riz au lait

mercredi 23 septembre 2020
Salade vignerone *
Crêpinette au jus *
Flageolets
Cantal
Fruit

jeudi 24 septembre 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Crêpe au fromage
Haricots verts persillés
Pâtisserie

vendredi 25 septembre 2020
salade d'automne
Hoki poêlé au beurre
Purée
Vache qui rit
Creme dessert pistache



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 28 septembre 2020
Melon charentais
Omelette basquaise
pommes rissolées
Tarte au chocolat

mardi 29 septembre 2020
Riz niçois
Paupiette de dinde aux champignons
Gratin de courgettes
Saint Bricet
Flan vanille

mercredi 30 septembre 2020
Pâté de campagne *
Filet de lieu frais au beurre blanc
Duo de fleurette au beurre
Coeur des dames
Fruit

jeudi 01 octobre 2020
Carottes cuites à la marocaine
Chili con carne (PC)
Coulommiers
Fruit

vendredi 02 octobre 2020
Salami*
Filet de hoki meunière
Gratin de légumes du jardinier
Yaourt aromatisé BIO
Compote biscuitée



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



lundi 05 octobre 2020
Tomate à l'échalote
Escalope de poulet à la crème
Pommes de terre en quartiers
Carré de l'est
Fruit

mardi 06 octobre 2020
Betteraves vinaigrette
Quenelles de brochet sauce nantua
Purée
Vache picon
Crème chocolat

mercredi 07 octobre 2020
Terrine de saumon sœ cocktail
Boulettes d'agneau à l'orientale
Boulghour au beurre
Cantadou
Clafoutis tutti frutti maison

jeudi 08 octobre 2020
Salade verte aux croutons et emmental
Nuggets de maïs
Haricots verts
Banane

vendredi 09 octobre 2020
Salade surprise
Steak hache de boeuf sauce au fromag
Epinards à la crème
Buche du Pilat
Compote de pommes

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 12 octobre 2020

mardi 13 octobre 2020

mercredi 14 octobre 2020

jeudi 15 octobre 2020

vendredi 16 octobre 2020



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



lundi 19 octobre 2020
Pommes de terre au thon
Carbonade de boeuf
Duo de carottes
Croc' lait
Crème dessert caramel

mardi 20 octobre 2020
Carottes rapées locales vinaigrette
Lasagnes végétarienne (pc)
Eclair au chocolat

mercredi 21 octobre 2020
Salade bretonne
Crêpinette au jus *
Ebly au beurre
Vache qui rit
Fruit

jeudi 22 octobre 2020
Nems au poulet
Saute de poulet thaï
Légumes wok
Yaourt aromatisé
Compote pommes/rhubarbe

vendredi 23 octobre 2020
Oeuf dur mayonnaise
Steak haché saumon
Courgettes à la crème
Fromage blanc sucré
Liégeois chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 26 octobre 2020
Tomate vinaigrette
Cachupa * (pc)

mardi 27 octobre 2020
Pizza
Oeufs durs sauce mornay
Camembert
Crème vanille
Kiri
Salade de fruits frais

mercredi 28 octobre 2020
Concombre au yaourt
Tourte jurassienne *
Riz
Brie
Puree de fruits

jeudi 29 octobre 2020
Salade croquante
Galopin de veau à l'estragon
Semoule
Mimolette
Fruit

vendredi 30 octobre 2020
Saucisson à l'ail *
Lieu frais au beurre citronnée
Petits pois
Coeur des dames
Beignet à la framboise



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

