

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 04 janvier 2021
Tomate vinaigrette
Cordon bleu
pois chiches sautés et pommes de terre
Yaourt aromatisé BIO
Fruit

mardi 05 janvier 2021
Salade de montagne
Tomates farcies veggi's
Riz
Mousse au chocolat

mercredi 06 janvier 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Boulettes de bœuf à l'orientale
Semoule
Cantal
Compote pommes poires

jeudi 07 janvier 2021
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 08 janvier 2021
Saucisson à l'ail *
Blanquette pêcheur aux fruits de mer
Beignets de chou fleur
Petits pois
Tomme noire
Flan vanille



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 18 janvier 2021
Pomelos en quartier
Saucisse de Strasbourg*
Coquillettes
Vache qui rit
Crème vanille

mardi 19 janvier 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Dés de merlu aux graines de céréales
Epinards à la crème
Camembert bio
Gâteau basque

mercredi 20 janvier 2021
Tranche de surimi mayonnaise
Crêpinette à la tomate *
Chou-fleur au fromage
Coeur des dames
Fruit

jeudi 21 janvier 2021
Rosini au thon
Choucroute garnie * (pc)
Fromage frais aux fruits bio
Banane

vendredi 22 janvier 2021
Tarte aux trois fromages
Green burger
Purée de potiron
Compote pommes/fraises



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 25 janvier 2021
Salade tomate et maïs
Aiguillettes de poulet corn-flakes
Cocos mijotés
Edam
Fruit BIO

mardi 26 janvier 2021
Concombre à la crème
Burger de veau
Duo de fleurette
Fromage ovale
Compote de pommes

mercredi 27 janvier 2021
Pâté de campagne *
Boulettes d'agneau herbes provence
Haricots beurre
Rondelé nature
Ile flottante crème anglaise

jeudi 28 janvier 2021
Salade coleslaw LOCALE
Couscous boulettes vegetal (pc)
Samos
Mousse au chocolat

vendredi 29 janvier 2021
Macédoine vinaigrette
Filet de colin poêlé au beurre
Gratin dauphinois
Fromage frais sucré
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 01 février 2021 Salade fleurette Filet de poulet façon tandoori Semoule Yaourt aromatisé Fruit local	mardi 02 février 2021 Crepe jambon-fromage* Emincé de boeuf aux oignons Haricots verts Crêpe au chocolat	mercredi 03 février 2021 Salade d'hiver Oeufs durs sauce mornay Epinards sauce mornay Gâteau au chocolat "maison"	jeudi 04 février 2021 Terrine de saumon sce cocktail Hachis parmentier "maison" (PC) Vache qui rit Compote biscuitée	vendredi 05 février 2021 Salami* Filet de merlu à la tomate Duo de carottes Camembert Banane
--	---	--	---	--

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 08 février 2021
Samoussa aux légumes
Nuggets de maïs
Chou-fleur au fromage
Compote de pommes BIO

mardi 09 février 2021
Celeri rémoulade
Moules marinières
Frites
Yaourt aux fruits mixés
Fruit local

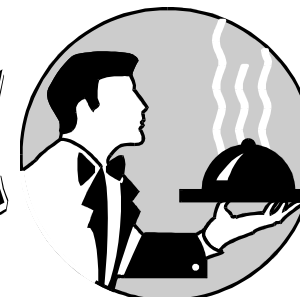
mercredi 10 février 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Sauté d'agneau au curry
Semoule
Saint Nectaire
Tarte flan coco "maison"

jeudi 11 février 2021
Salade de pâtes vénitienne
Poulet rôti
Beignets de brocolis
Yaourt aromatisé BIO
Fruit

vendredi 12 février 2021
Pizza
Pave de merlu au citron vert
Petits pois
Buchette
Cookies vanille pépites de chocolat



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 15 février 2021
Tarte aux poireaux
Boeuf mironton
Gratin de courgettes et tomates
Carré frais
Compote de pommes

mardi 16 février 2021
REPAS MARDI GRAS

mercredi 17 février 2021
Pizza
Roti de dinde
Lentilles sauce sicilienne
Fromage frais sucré
Fruit

jeudi 18 février 2021
Oeuf dur mayonnaise
Boulettes de sarrasin
Haricots verts persillés
Yaourt sucré
Fruit

vendredi 19 février 2021
Macédoine à la russe
Poisson meuniere
Rosties aux légumes
Yaourt aromatisé
Madeleine bio



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 22 février 2021				
Velouté aux champignons				
Saute de poulet thaï	mardi 23 février 2021			
Riz aux oignons	Betteraves locales vinaigrette			
Yaourt aux fruits mixés	Raviolini ricotta et épinards (pc)	mercredi 24 février 2021		
Fruit		Flammekueche gratinée*		
	Tarte flan maison	Merguez grillées	jeudi 25 février 2021	
		Chou-fleur au fromage	Chou blanc en vinaigrette	
		Yaourt aromatisé	Tagliatelle au saumon (pc)	vendredi 26 février 2021
		Fruit	Tomme blanche	Salade crudités vinaigrette estragon
			Flan nappé caramel	Boulettes de boeuf sauce mironton
				Boulghour au beurre
				Buchette
				Fruit

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 01 mars 2021
Saucisson sec*
Blanc de poulet velouté de tomate
Carottes au beurre
Camembert bio
Compote de pommes

mardi 02 mars 2021
Tomate vinaigrette
Filet de colin façon papillote
Spaghetti
Petits suisses aux fruits
Fruit BIO

mercredi 03 mars 2021
Salade d'artichauts
Boeuf aux olives
Semoule
Cheddar
Mousse au chocolat maison

jeudi 04 mars 2021
Salami*
Roti de dinde a la cocotte
Haricots verts persillés
Fromage ovale
Fruit

vendredi 05 mars 2021
Croustillants de mozzarella
Omelette basquaise
Coquillettes
Fruit local



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 08 mars 2021
Tarte au fromage
Aiguillettes poulet sauce tomate
Farfalle
Coulommiers
Fruit

mardi 09 mars 2021
Salade louisiane
Saucisse fumée *
Lentilles au jus
Saint Bricet
Galette bretonne pépites de chocolat

mercredi 10 mars 2021
Sardine à la tomate
Galopin de veau
pommes rissolées
Vache qui rit
Fruit

jeudi 11 mars 2021
Oeuf dur bio mayonnaise
Galette de riz lentilles colombo
Haricots verts persillés
Petits suisses
Eclair au chocolat

vendredi 12 mars 2021
Tranche de surimi mayonnaise
Brandade de poisson (pc)
Camembert
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 15 mars 2021
Quiche*
Nuggets de poulet
Haricots beurre
Fromage blanc sucré
Fruit local

mardi 16 mars 2021
Tomate vinaigrette
Spaghetti façon napolitaine (pc)
Buchette
Fondant au chocolat

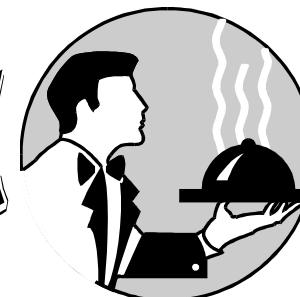
mercredi 17 mars 2021
Taboulé
Sauté de dinde aux olives
Beignets de chou fleur
Pont l'évêque
Crème brûlée maison

jeudi 18 mars 2021
Pâté de campagne *
Filet de lieu frais
Pommes röstis
Brie
Fruit

vendredi 19 mars 2021
Concombre local au yaourt
Falafel à la tomate
Boullghour au beurre
Biscuit
Compote de pommes



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 22 mars 2021
Radis beurre
Yassa de poulet (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit BIO

mardi 23 mars 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Colin gratiné au fromage
Macaroni
Coulommiers
Crème chocolat

mercredi 24 mars 2021
Feuilleté hot dog*
paupiette de lapin
Chou fleur
Vache qui rit
Quatre quart "maison"...

jeudi 25 mars 2021
Salade verte vinaigrette crème et herbes
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré bio
Cookies vanille pépites de chocolat

vendredi 26 mars 2021
Salade de pâtes
Boulettes de boeuf sauce bourgeoise
Beignets de courgettes
Petits suisses sucrés
Fruit local



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 29 mars 2021
Mais au thon
Tagine d'agneau aux fruits secs (pc)
Yaourt sucré
Fruit local

mardi 30 mars 2021
Tomates mozzarella
Lasagnes à la provençale (pc)
Mousse au chocolat

mercredi 31 mars 2021
Salade piémontaise
Saucisse de Toulouse *
Petits pois
Camembert
Crème dessert pop corn maison

jeudi 01 avril 2021
REPAS DE PAQUES

vendredi 02 avril 2021
Concombre à la crème
Poisson pané
Duo de carottes
Croc' lait
Banane bio



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 05 avril 2021

mardi 06 avril 2021

Betteraves vinaigrette

Cordon bleu

Haricots verts persillés

St moret

Compote de pommes BIO

mercredi 07 avril 2021

Salade radis et abricots secs

Sauté de veau à la cocotte

Gratin dauphinois

Saint Nectaire

Fruit

jeudi 08 avril 2021

Salade Marco Polo

Pizza au fromage

Salade verte

Yaourt aromatisé

Pâtisserie

vendredi 09 avril 2021

Friand a la viande

Beignets de calamars sauce tartare

Mijoté de légumes

Yaourt à boire

Banane bio

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 12 avril 2021
Oeuf dur bio (mayonnaise a part)
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit

mardi 13 avril 2021
Salade coleslaw LOCALE
Grignotine de porc sauce barbecue*
Beignets de brocolis
Chanteneige
Fruit BIO

mercredi 14 avril 2021
Salade brésilienne
Steak hache boeuf au cheddar
Frites
Cantal
Fruit

jeudi 15 avril 2021
Salami*
Rôti de dinde au jus
Haricots verts
Carré de l'est
Chocolat liégeois

vendredi 16 avril 2021
Carottes rapees locales vinaigrette
Pavé de merlu sauce nordique
Penne au beurre
Yaourt aromatisé
Fruit BIO

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 19 avril 2021
Tomate vinaigrette balsamique
Pané fromager
Carottes au beurre
Banane

mardi 20 avril 2021
Oeuf dur mayonnaise
Sauté de veau aux olives
Pommes de terre en quartiers
Petit filou
Fruit

mercredi 21 avril 2021
Mortadelle *
Saute de boeuf sauce charcutière
Farfalle
Fromage ovale
Clafoutis poires amandes maison

jeudi 22 avril 2021
Crêpe au fromage
Rôti de porc *
Gratin de chou fleur
Petits suisses sucrés
Fruit local

vendredi 23 avril 2021
Salade du Puy
Filet de lieu frais sce citron vert
Epinards à la crème
Camembert
Gâteau marbré au chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS MONTRY C

ELEMENTAIRE

lundi 26 avril 2021
Tarte provençale
Sauté de poulet
Macaroni
Coulommiers
Fruit local

mardi 27 avril 2021
Radis beurre
Nuggets de poisson au ketchup
Frites
Tartare nature
Pâtisserie

mercredi 28 avril 2021
Salade Grecque
Tortilla au fromage
pommes rissolées
Tarte flan coco "maison"

jeudi 29 avril 2021
Saucisson sec*
boulettes de boeuf sauce tomate
Haricots beurre
Buchette
Fruit BIO

vendredi 30 avril 2021
Salade Landaise
Manchon poulet roti
Pommes vapeur
Chantailou
Creme dessert chocolat bio



ARMOR CUISINE

