

## MENUS Ecoles MONTRY

Semaine du 02 au 06 janvier 2023










LUNDI - CENTRES DE LOISIRS	MARDI - ECOLES
<p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Courgettes et pommes de terre</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé </i></p> <p><i>Clémentine</i> <i><u>Substitution</u></i> <i>S/V : Poisson pané</i></p>	 <p><i>Tomate farcie veggi 's</i> <i>Riz</i></p> <p><i>Kiri </i> <i>Mousse au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Carottes râpées</i></p> <p><i>Boulettes de bœuf à l'orientale</i></p> <p><i>Spaghetti</i></p> <p><i>Poire</i></p> <p><i><u>Substitution</u></i> <i>S/V : Boulettes de sarrasin</i></p>	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Œuf dur mayonnaise</i></p> <p><i>Filet de colin meunière</i></p> <p><i>Petit-pois</i></p> <p><i>Petit suisse aux fruits </i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></li> <li>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></li> </ul>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecoles MONTRY

### Semaine du 09 au 13 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p>Bœuf aux carottes (pc)  </p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromager</p>	<p>Rôti de porc au thym* </p> <p>Penne</p> <p>Emmental </p> <p>Eclair au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde au thym S/V : Poisson en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté forestier *</p> <p>Sauté de poulet sauce basquaise</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Far breton aux pommes </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté de volaille S/V : Endives aux poires / Omelette au fromage</p>	 <p>Betteraves mimosa</p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Chocolat Liégeois </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Crêpe au fromage</p> <p>Nuggets de poissons</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Banane</p>	<p><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecoles MONTRY

### Semaine du 16 au 20 janvier 2023








LUNDI	MARDI
<p>Pomelos en quartiers</p> <p>Rôti de dindonneau sauce forestière</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fromage blanc nature </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Dés de colin aux graines de céréales </p> <p>Lentilles vertes</p> <p>Gâteau basque</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Chipolatas* </p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Mimolette</p> <p>Gâteau fromage blanc à la fleur d'oranger </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisses de volaille S/V : Poisson meunière</p>	<p>Colombo de veau (pc) </p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Colombo de poisson (pc) </p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p>Tarte aux trois fromages</p> <p>Parmentier aux légumes</p> <p>Compote de pommes</p> <p>fraises </p>	<p><u>Colombo de veau</u> : courgettes, pdt, tomates, sauce au curry.</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, Egrené végétal, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecoles MONTRY

### Semaine du 23 au 27 janvier 2023












LUNDI	MARDI
 <p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Grignotines de porc sauce asiatique*</i></p> <p><i>Riz cantonais</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P : Sauté de poulet sauce asiatique</i> <i>S/V : Nems aux légumes / Poisson sauce asiatique</i></p>	<p><i>Concombres à la crème</i> </p> <p><i>Burger de veau</i></p> <p><i>Chou-fleur et brocolis</i></p> <p><i>Clémentine</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Bâtonnets de mozzarella</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Boulettes d'agneau aux herbes de Provence</i></p> <p><i>Trio de légumes</i> </p> <p><i>Rondelé nature</i></p> <p><i>Ile flottante</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Falafel en sauce</i></p>	 <p><i>Couscous</i> <i>« Boulettes » végétal (pc)</i> </p> <p><i>Samos</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Carottes au beurre</i></p> <p><i>Fromage frais sucré</i></p> <p><i>Kiwi</i> </p>	<p><u>Couscous végétal</u> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p><u>Trio de légumes</u> : Carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p><u>Sauce asiatique</u> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements














## MENUS Ecoles MONTRY

Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Filet de poulet sauce chasseur</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Omelette</p>	<p>Tomates et maïs</p> <p>Cassoulet* (pc) </p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Cassoulet au poulet S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Hachis parmentier (pc) </p> <p>Vache qui rit </p> <p>Compote biscuitée</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Parmentier de poisson (pc)</p>	<p>Crêpe jambon fromage *</p> <p>Boulettes de bœuf aux oignons </p> <p>Haricots verts </p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Crêpe au fromage S/V : Crêpe au fromage / Boulettes de sarrasin</p> <p>C'est la Chandeleur</p> 
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Pizza au fromage</p> <p>Œufs durs  et épinards</p> <p>Sauce mornay (pc) </p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><u>Sauce chasseur</u> : Oignons et champignons</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

## MENUS Ecoles MONTRY Semaine du 06 au 10 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V: Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Moules marinières</p> <p>Frites</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Poire </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Carottes râpées</p> <p>Chipolatas * </p> <p>Lentilles vertes </p> <p>Tarte au flan </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisses de volaille S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Samoussa aux légumes</p> <p>Omelette </p> <p>Chou-fleur au fromage</p> <p>Compote de pommes </p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Feuilleté hot dog*</p> <p>Pavé de merlu au citron vert </p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Cookies à la vanille et aux pépites de chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Friand au fromage S/V : Friand au fromage</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecoles MONTRY















### Semaine du 13 au 17 février 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Salade de tortis napolitaine</i></p> <p><i>Escalope de poulet pané</i></p> <p><i>Poêlée de légumes</i></p> <p><i>Compote de pommes</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p><i>Œuf dur AB</i> <i>mayonnaise</i></p> <p><i>Boulettes de sarrasin</i> <i>Haricots verts persillés</i></p> <p><i>Yaourt sucré AB</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Pizza</i></p> <p><i>Rôti de dinde à la cocotte</i></p> <p><i>Pommes noisettes</i></p> <p><i>Fromage frais sucré</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromager</p>	<p><i>Boulettes d'agneau à la tomate</i></p> <p><i>Boulghour</i></p> <p><i>Fromage ovale</i></p> <p><i>Brownies</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Lieu frais saveurs provençales (Pêche Française)</i></p> <p><i>Röstis aux légumes</i></p> <p><i>Cheddar</i></p> <p><i>Madeleine</i> </p>	<p><i>Salade de tortis napolitaine</i> : tortis, tomates, olives, basilic, vinaigrette.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Centre de loisirs MONTRY Semaine du 20 au 24 février 2023


LUNDI	MARDI
<p>Paupiette de veau à la tomate</p> <p>Petit-pois </p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Clémentine</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Poisson gratiné au fromage</p>	 <p>Betteraves  mimosa</p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte au flan </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Flammekueche gratinée*</p> <p>Merguez grillées </p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Quatre-quarts aux pralines roses </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Tarte au fromage</p> <p>S/V : Tarte au fromage / Omelette au fromage</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Parmentier de poissons (pc)  </p> <p>Pomme </p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Boulettes de bœuf mironton  </p> <p>Ebly aux légumes</p> <p>Buchette</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Boulettes de sarrasin</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements





## MENUS Centre de loisirs MONTRY Semaine du 27 février au 03 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Saucisson sec*</i></p> <p><i>Blanc de poulet au velouté de tomate</i></p> <p><i>Gratin de potiron</i></p> <p><i>Camembert</i> </p> <p><i>Kiwi</i></p> <p><u>Substitution</u>  <i>S/P : Terrine de poisson</i>  <i>S/V : Terrine de poisson / Pané de blé fromage épinards</i></p>	<p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Cheeseburger</i> </p> <p><i>Frites</i></p> <p><i>Donuts</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Bœuf aux olives</i> </p> <p><i>Semoule</i> </p> <p><i>Cheddar</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i> </p> <p><u>Substitution</u>  <i>S/V : Falafel en sauce</i></p>	<p><i>Filet de colin façon papillote</i> </p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Petit suisse aux fruits</i> </p> <p><i>Poire</i> </p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Croustillants de mozzarella</i></p> <p><i>Omelette basquaise</i></p> <p><i>Pommes rissolées</i> </p> <p><i>Banane</i> </p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements