

MENUS Ecoles MONTRY

Semaine du 06 au 10 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Tarte au fromage</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Ratatouille et pommes de terre</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Saucisse fumée*</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Faisselle</p> <p>Madeleine </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sardine beurre</p> <p>Galopin de veau</p> <p>Cocos à la tomate</p> <p>Ananas</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Concombre vinaigrette </p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Eclair au chocolat</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Salade verte et croutons</p> <p>Filet de hoki à la niçoise </p> <p>Purée</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecoles MONTRY

Semaine du 13 au 17 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Quiche lorraine*</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>Haricots beurre </p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Tarte au fromage S/V : Tarte au fromage / Nuggets de poisson</p>	<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Spaghetti façon napolitaine (pc)  </p> <p>Marbré au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Spaghettis au thon façon napolitaine</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Taboulé</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt sucré</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Filet de poisson aux olives</p>	<p>Pâté de campagne *</p> <p>Filet de lieu frais (Pêche Française) </p> <p>Gratin d'épinards </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté de volaille S/V : Terrine de poisson</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Concombre bulgare </p> <p>Falafels à la sauce tomate</p> <p>Boulghour</p> <p>Compote de pommes et biscuit </p>	<p><u>Spaghetti façon napolitaine</u> : pâtes, viande hachée, compotée de tomate, fromage râpé.</p> <p><u>Concombre bulgare</u> : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre.</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecoles MONTRY Semaine du 20 au 24 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Yassa de poulet (pc) </p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	<p>Filet de merlu sauce crevettes </p> <p>Macaroni</p> <p>Coulommiers</p> <p>Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Paupiette de dinde</p> <p>Chou-fleur </p> <p>Tomme blanche</p> <p>Quatre-quarts </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromager</p>	<p>MENU DU PRINTEMPS</p> 
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Parmentier de légumes (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</p>	<p><u>Yassa de poulet</u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecoles MONTRY




Semaine du 27 au 31 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Salade de maïs au thon</i></p> <p><i>Tajine d'agneau aux fruits secs (pc) </i></p> <p><i>Crème dessert praliné</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>SV : Tajine de poisson (pc)</i></p>	 <p><i>Tomates mozzarella</i></p> <p><i>Lasagnes à la provençale (pc) </i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Rôti de bœuf </i></p> <p><i>Purée de cèleri</i></p> <p><i>Yaourt à la vanille</i></p> <p><i>Poire</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>SV : Colin sauce citron</i></p>	<p><i>Boulettes de bœuf sauce bourgeoise </i></p> <p><i>Beignets de courgettes</i></p> <p><i>Petit suisse nature </i></p> <p><i>Pomme</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>SV : Boulettes de sarrasin</i></p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Concombre à la crème </i></p> <p><i>Filet de hoki poêlé au beurre</i></p> <p><i>Duo de carottes </i></p> <p><i>Liégeois vanille</i></p>	<p><u>Tajine d'agneau aux fruits secs</u> : agneau, pruneaux, abricots secs, amandes / semoule</p> <p><u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecoles MONTRY Semaine du 03 au 07 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Rissolette de veau</i></p> <p><i>Pommes vapeur persillées</i></p> <p><i>Petit suisse sucré</i></p> <p><i>Ananas</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>SV</i> : Poisson pané</p>	<p><i>Salami *</i></p> <p><i>Filet de poulet rôti</i></p> <p><i>Jardinière de légumes</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>SP</i> : Roulade de volaille <i>SV</i> : Terrine de poisson / Nuggets de fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Sauté de dinde à la cocotte</i></p> <p><i>Purée Saint germain</i></p> <p><i>Saint-Nectaire</i></p> <p><i>Kiwi</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>SV</i> : Poisson meunière</p>	 <p><i>Concombre vinaigrette</i></p> <p><i>Omelette</i> <i>Gratin dauphinois</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i> </p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Beignets de calamars et sauce tartare</i></p> <p><i>Fusilli</i></p> <p><i>Yaourt à boire</i></p> <p><i>Orange</i></p>	<p><u>Purée saint germain</u> : pdt et pois cassés</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecoles MONTRY Semaine du 10 au 14 avril 2023






LUNDI	MARDI
 <p>Joyeuses Pâques</p>	<p><i>Tarte aux fromages</i></p> <p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Haricots verts</i></p> <p><i>Pomme</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Poisson pané</i></p>
MERCREDI	JEUDI
 <p><i>Œuf dur</i> </p> <p><i>Curry de lentilles (pc)</i> </p> <p><i>Yaourt au sucre de canne</i></p>	 <p>MENU SPÉCIAL PÂQUES</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Aiguillettes de saumon meunière</i></p> <p><i>Penne</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Banane</i> </p>	<p><i>Curry de lentilles</i> : lentilles, carottes, petit-pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecoles MONTRY

Semaine du 17 au 21 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p>Steak haché  sauce cheddar </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Kiri</p> <p>Mousse à la framboise </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Couscous boulettes merguez (pc)</p> <p>Buchette</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Couscous poisson (pc)</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Mortadelle*</p> <p>Rôti de dinde </p> <p>Riz à la tomate</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Mortadelle de volaille S/V : Potage andalou / Omelette</p>	 <p>Lasagnes végétariennes (pc)</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pâtisserie</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Colin meunière et citron</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Gâteau marbré au chocolat</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements











armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Centre de loisirs MONTRY

Semaine du 24 au 28 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Sauté de poulet</i></p> <p><i>Macaroni</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Pomme</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V</i> : Batônnetts de mozzarella</p>	<p><i>Pastèque</i> </p> <p><i>Nuggets de poisson</i></p> <p><i>Pommes rissolées</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p>
MERCREDI	JEUDI
 <p><i>Salade d'avocats.</i></p> <p><i>Tortilla au fromage</i> </p> <p><i>Salade verte et tomate</i> </p> <p><i>Tarte au flan</i> </p>	<p><i>Boulettes de bœuf à la tomate</i> </p> <p><i>Haricots beurre</i> </p> <p><i>Fromage frais aromatisé</i> </p> <p><i>Kiwi</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V</i> :: Boulette de sarrasin à la tomate</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Concombre vinaigrette à la ciboulette</i> </p> <p><i>Blanquette de veau / riz (pc)</i> </p> <p><i>Crème dessert chocolat</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V</i> : Blanquette de poisson (pc)</p>	<p><i>Tortilla au fromage</i> : pdt, oignons, fromage</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

